

Poker di Bricherasio - 4ª Prova Circuito "MONDO CARTA" per Soc. Giovanili e scolaresche numerose, prevista premiazione finale con materiali didattici o di cancelleria. Vedi regolamento sul retro.



L'AVIS Comunale di Bricherasio promuove con l'ausilio di: Asd Ciclistica Brike Bike, Volontari del Verde Volontari Comunali, Motoclub Edelweiss, Podistica None e l'Atletica Val Pellice organizza

Strada 10ª edizione

BRICHERASIO

LA MANIFESTAZIONE SI TERRÀ ANCHE IN CASO DI MALTEMPO

4° MEMORIAL ANDREA CAFFARATTI

IN NOTTURNA COI BABBI NATALE

PODISTICA NON COMPETITIVA NOTTURNA DI KM. 6,2 circa (2 giri da 3,1 Km) con Camminata, Fitwalking, Nordic Walking e 4ª ediz. CanCamminiamo, passeggiata educativa a 6 zampe, per le vie illuminate del paese. **CORSA PROMOZIONALE GIOVANILE** percorsi da mt 300 a mt 2.000 - Prova Coppa UISP 2018 - Vige Regolamento UISP



Venerdì 15 Dicembre 2017

NON È UNA GARA MA UN RADUNO NOTTURNO PER CORRERE O CAMMINARE IN COMPAGNIA

CON BABBI NATALE DI CORSA!

RITROVO ore 18,00 presso il Salone Polivalente in Via V. Emanuele II° n. 94

SPOGLIATOIO RISCALDATO

ore 19,20 **CAMMINATA, FITWALKING, NORDIC WALKING** (1 o 2 giri da km 3,1) istruttori: Elio BETTINI (3401005122), PRONE Dario (3336277787) - vedi regolamento

A seguire **CanCamminiamo** con istruttori cinofili - circa Km. 3,1 (1 giro) Vedi regolamento sul verso

CONSIGLIATA PILA FRONTALE

ore 19,30 **GIOVANILI** (Esordienti, Ragazzi, Cadetti e Allievi con partenze a seguire) Categorie anno 2018

ore 20,20 **PODISTICA NON COMPETITIVA** - Km 6,2 c.ca (2 giri da Km 3,1) Vedi regolamento Prova Circuito Pinerolese UISP non competitive 2017

Contributo di partecipazione Per l'attività di raccolta fondi

ISCRIZIONI: entro il 13 Dicembre (Tassativo per Classifica Società o Gruppi numerosi)

Tel/Fax: 0121 598403, merlo_claudio@yahoo.it

Segnalare nominativo, tipologia di partecipazione/gruppo, anno di nascita per giovanili

A Pinerolo c/o MC Running Via Lequio, 62 tel 0121 377478

A Bricherasio, c/o Tabaccheria di P.zza Santa Maria 10

ADULTI: 6€

Per le cat. Giovanili (Fidal e Uisp) e per non competitivi adulti

tesserati anche tramite www.atleticando.net

POSSIBILI sul posto fino a 20 minuti dalle partenze (salvo chiusura anticipata) maggiorazione 1€ per adulti

GIOVANILI: 4€



PRIMA DI NATALE CORRI ALL'AVIS DONAZIONI 5 NOV. E 8 DIC

CanCamminiamo: 8€

Parte del ricavato, al netto delle spese, andrà alla locale A.I.B. per il nuovo modulo anticendio, Il restante all'AVIS e alle Associazioni promotrici per i loro fini istituzionali.

OMAGGI A TUTTI PARTECIPANTI

FOTO 2016

<http://gallery.podisti.it/p85785675>

RISTORO FINALE

con bevande calde e fredde, panino con salsiccia a cura dei Macellai bricherasiesi, biscotti, panettone e vin brulé

PER TUTTI BORSA CON: vino (no giovani) o succo o biscotti+ prodotti Germinal Bio, Equilibra, Natura Nuova, Centrale del Latte To, cioccolata ed altri + Podotti Monge per CanCamminiamo +berretti natalizi per giovani 5 premi per gruppi + numerosi iscritti entro il 13/12 Esordienti omaggio extra per tutti Ragazzi e Cadetti e Allievi M/F omaggio extra ai primi 3

Con la manifestazione si vuol promuovere il dono del sangue e l'attività ludico-motoria

Prenota CENA o PIZZA DEL PODISTA: Pizzeria AL CARTOCCIO 0121-598615 - Agriturismo BACCA BLU 0121-598647 - PREZZI CONVENZIONATI

LEGGERE ATTENTAMENTE

REGOLAMENTO

LA MANIFESTAZIONE LUDICO-MOTORIA RICREATIVA (CORSA NON COMPETITIVA, CAMMINATA, FITWALKING A PASSO LIBERO O PASSESSEGIATA) E' APERTA A TUTTI, IN CONFORMITA' ALLE DISPOSIZIONI NORMATIVE DEL DECRETO DEL MINISTRO DELLA SALUTE IN DATA 8 AGOSTO 2014, RECANTE LE "LINEE GUIDA DI INDIRIZZO IN MATERIA DI CERTIFICATI MEDICI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA" E DELLA SUCCESSIVA NOTA ESPLICATIVA DEL 17 GIUGNO 2015. PER I MINORI, SI RICHIEDE L'AUTOCERTIFICAZIONE DEI GENITORI. GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' CIVILE E PENALE PER EVENTUALI INCIDENTI A PERSONE, ANIMALI O COSE CHE POSSONO VERIFICARSI PRIMA, DURANTE O DOPO LA MANIFESTAZIONE E SI RISERVANO DI CAMBIARE IL PERCORSO PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE. SARA' GARANTITO IL SERVIZIO MEDICO E DELL'AMBULANZA.

Per le strade comunali occorre rispettare il codice della strada. Per la corsa consigliata luce frontale.

Assicurazione - Unipol Sai Assicurazioni - R.C.T. E INFORTUNI

Come giungere a Bricherasio



REGOLAMENTO CanCamminiamo passeggiata educativa a zampe

La passeggiata è riservata ai camminatori

accompagnati, su loro responsabilità, col proprio cane, muniti di guinzaglio e raccogli pupù. Indispensabile un comportamento corretto, pena l'allontanamento ad insindacabile giudizio degli Istruttori cinofili professionisti A.p.n.e.c. Angelo ed Alessandro, a disposizione per consigli sull'educazione e la gestione del proprio cane. Collaborano DOG ENDURANCE e MONGE



SI RINGRAZIA PER LA COLLABORAZIONE



VISITA GRATUITA al PRESEPE MECCANICO con OLTRE 150 AUTOMAZIONI presso la CHIESA di S. BERNARDINO



REGOLAMENTO circuito "MONDO CARTA" per SOCIETÀ GIOVANILI o SCOLARESCHES (fino a 15 anni)

La partecipazione è gratuita per tutte le Società Giovanili o Scolaresche che, agli eventi del Poker di Bricherasio, iscrivano ragazzi fino a 15 anni sia alle corse promozionali che alle camminate coi genitori, si terrà conto esclusivamente della partecipazione. Occorrono almeno 20 presenze nelle 4 prove. Verranno donati alla Società o Scuola prodotti didattici o di cancelleria (quaderni, pennarelli, risme carta ecc.)

del controvalore in Euro pari al numero complessivo dei loro partecipanti da 20 e multipli di 20 (20,40,60 ecc.)