

ISCRIZIONI

le iscrizioni si aprono il 1 Settembre 2018 e si chiudono il 14 ottobre 2018 un'ora prima della partenza.

COSTO

TRAIL: dal 1 settembre al 12 ottobre 2018 (preiscrizione) Euro 20,00 e il giorno della gara Euro 25,00
NON COMPETITIVA/CAMMINATA: Euro 15,00

MODALITÀ DI ISCRIZIONE**TRAIL**

- **IL PODIO** (Via Bogliette 3/C - Pinerolo, TO)
- **MC RUNNING** (Via C. Lequio, 62 - Pinerolo, TO)
- Via email a: gspomaretto@libero.it

allegando ricevuta di pagamento e certificato medico valido alla data del trail.

I pagamenti vanno effettuati con bonifico bancario su:

BANCA PROSSIMA – IBAN: IT25A0335901600100000114273

CAUSALE: Iscrizione Trail delle Borgate – Cognome e nome – Anno di nascita – Società

NON COMPETITIVA/CAMMINATA

IL PODIO, MC RUNNING o prima della partenza.

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota d'iscrizione.

L'iscrizione da diritto al pacco gara tecnico ai primi 100 iscritti/e, alla copertura assicurativa Uisp / Marsh, all'assistenza in gara, ai ristori sul percorso, al buono pasto e alle docce.

LA PARTECIPAZIONE

Trattandosi di una manifestazione sportiva che si svolge su **territorio montano** in salita e discesa, anche se con basse difficoltà tecniche, è **richiesta una adeguata preparazione fisica.**

La partecipazione alla manifestazione è riservata ad atleti/e che alla data della gara hanno compiuto **diciotto anni in possesso di regolare certificazione medico-agonistica in corso di validità il giorno della gara.**

Copia della stessa certificazione medica deve essere obbligatoriamente **allegata al modulo di iscrizione.**

Lungo il percorso saranno predisposti dei controlli fissi; gli atleti che non transiteranno saranno squalificati. Saranno consentiti i bastoncini, in caso di loro utilizzo gli stessi non dovranno mai essere abbandonati o consegnati a "portatori" per riprenderli in un secondo tempo, pena la squalifica.

I concorrenti sono tenuti a prestare assistenza a eventuali partecipanti in difficoltà.

Il tempo massimo è fissato in **5 ore** ed è previsto un **cancello orario al km 10** in località Pro Loco impianti sportivi di 3 ore dalla partenza. I concorrenti che giungeranno al cancello dopo tale termine dovranno abbandonare la competizione consegnando il numero di gara al personale addetto.

Saranno preparati **3 punti di ristoro di cui due solo liquidi e uno liquido e solido.**

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare la gara in caso di condizioni del tracciato inadeguate.

Prima durante e dopo la gara, funzionerà un servizio medico e di ambulanza. Inoltre il percorso sarà presidiato dal Soccorso Alpino.

Con l'iscrizione e sottoscrivendo la relativa liberatoria i concorrenti si impegnano ad accettare il regolamento in ogni sua parte e sollevando gli organizzatori per qualsiasi incidente che possa loro occorrere prima, durante e dopo la gara.

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

A tutti i concorrenti è assicurato un adeguato **pacco gara.**

Sarà redatto un ordine d'arrivo generale comprensivo dei tempi di percorrenza.

I partecipanti saranno suddivisi in **Maschili** e **Femminili.**

Saranno considerate due categorie: **Senior under 50** (per i nati fino al 1969) e **Master over 50** per i nati dal 1968 e precedenti.

Saranno premiati:

- i primi 3 concorrenti categorie maschile e femminile senior under 50
- i primi 3 classificati categorie maschile e femminile master over 50
- le prime 3 società più numerose.



AUT. NR° 397/2018

con il patrocinio del
Comune di POMARETTO

Pro Loco POMARETTO



Km. 17,00 - disl. + mt. 1300

domenica
14 ottobre 2018

trail delle BORGATE

Pomaretto 14 ottobre 2018

PROGRAMMA

Ritrovo presso gli IMPIANTI SPORTIVI DI POMARETTO

dalle ore 8:00 alle ore 9:00 Distribuzione pettorali e pacco gara

ore 9:30 PARTENZA in linea: TRAIL DELLE BORGATE COMPETITIVO
E NON COMPETITIVO/CAMMINATA

Ore 12:30 Chiusura cancello dopo 3 ore alla Pro Loco Impianti Sportivi

Ore 12:30 Inizio distribuzione PASTO

Ore 14:30 PREMIAZIONI

MENÙ

Insalata russa, Pasta alla pomarina
Arista di maiale al forno, Patatine fritte, Dolce
Per accompagnatori a 10 euro

INFO

Elena 349 5356960 (ore serali)



Enfous



ilpodio
Sport

Vestiamo la passione sportiva

PINEROLO - Via Bogliette 3/C
tel. 0121.393228 - 0121.326268

Artigiano Edile
**CHIAVAZZA
ROBERTO**

Borgata Masselli, 17
Cell. 347.8730557
Tel. 0121.61080
POMARETTO

idroterm

Ristrutturazione e lavori di:

- idraulica e idrotermica
- opere per centrali idroelettriche e termiche
- impianti fotovoltaici
- acquedotti civili
- fognature
- opere fluviali
- studi e lavori di terra
- opere in muratura e cemento armato
- demolizioni e smalti
- opere edili

Via Fossato n. 6/27
Sesto Secondo di Pinero (TO)
Tel. 0121/3092799
www.idroterm.it

FUTURI
GARDJEN

- Potatura ed abbattimento piante
- Opere di ingegneria naturalistica
- Opere fluviali di difesa
- Lavori in terra
- Lavorazioni agroforestali
- Manutenzione aree verdi

Via Roberto Incerti, 16 - 10069 VILLAR PEROSA (TO)
TEL. 0121.315.001 - e-mail: futurgarden@libero.it

TRON

TRON GINO & C. s.a.s.
Serramenti e manufatti in legno

Via San Paolo n.1 A - PINASCA
Tel. +39 0121/809656 - Fax +39 0121/809677
Cell. 3358035138 - tron.gino@libero.it

FROSSASCO SPURGHÌ

servizio 24h su 24

Sede: INVERSO PINASCA (TO) - Via Provinciale, 146
Ufficio: FROSSASCO (TO) - Via Sergio De Vita, 15/A
Tel. 0121.354206 - Cell. 335.6297757 - Fax 0121.809421
frossascospurghi_s@yahoo.it

GAYDOU RENZO

Acquedotti e fognature
Autotrasporti conto terzi
Escavazioni in genere
Albo smaltitori - Asfalti

Via Provinciale, 90 - INVERSO PINASCA
Tel./Fax 0121.809421 - 800285 - Cell. 337.214561
renzo@gaydou.it